










**Die Teilnahme an einem der Kurse setzt eine verbindliche Voranmeldung voraus.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	 <b>Mobility Plus Kurs 1</b> 09:00–10:15 Uhr			 <b>Rücken Yoga</b> 09:30–10:45 Uhr	
	 <b>Mobility Plus Kurs 2</b> 10:30–11:45 Uhr				
 <b>Yoga Level 1</b> 17:30 Uhr <b>AUSGEBUCHT</b>		 <b>Power Yoga Level 1–2</b> 17:15–18:15 Uhr			
 <b>Yoga Level 2</b> 18:45–20:00 Uhr		 <b>Power Yoga Level 1–2</b> 18:30–19:30 Uhr	 <b>Power Yoga Level 1–2</b> 18:00–19:15 Uhr		
		 <b>Power Yoga Level 3</b> 19:45–21:00 Uhr			

**Adresse:** EWTO-WingTsun-Zentrum Neunkirchen, Ohlenhohnstraße 15, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

**Adresse:** Platanenweg 6, 53797 Lohmar

**Adresse:** Hall of Fight, Jägerstraße 45, Siegburg