








Die Teilnahme an einem der Kurse setzt eine verbindliche Voranmeldung voraus.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	 Mobility Plus Level 1 09:15–10:30 Uhr			 Rücken Yoga 09:30–10:45 Uhr	
	 Mobility Plus Level 2 10:45–12:00 Uhr				
		 Power Yoga Level 1–2 17:15–18:15 Uhr			
		 Power Yoga Level 1–2 18:30–19:30 Uhr	 Power Yoga Level 1–2 18:00–19:15 Uhr		
		 Power Yoga Level 3 19:45–21:00 Uhr			

Adresse: EWTO-WingTsun-Zentrum Neunkirchen, Ohlenhohnstraße 15, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

Adresse: Albacher Straße 30, 53797 Lohmar

Adresse: Hall of Fight, Jägerstraße 45, Siegburg