





Die Teilnahme an einem der Kurse setzt eine verbindliche Voranmeldung voraus.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	 Yoga für Beginner 09:30–10:45 Uhr			 Rücken Yoga 09:30–10:45 Uhr	
		 Vinyasa Level 1-2 17:15–18:15 Uhr		 Terassen Yoga 17:30–18:45 Uhr	
		 Vinyasa Level 1-2 18:30–19:30 Uhr			
		 Vinyasa Level 3 19:45–21:00 Uhr			

Adresse: EWTO-WingTsun-Zentrum Neunkirchen, Ohlenhohnstraße 15, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

Adresse: Albacher Straße 30, 53797 Lohmar